

ZAINO PER LE USCITE

PER DORMIRE

stuoino o materassino
sacco a pelo
cuscino
pigiamia o tuta
coperta per il freddo (facoltativo)
torcia da tenda

PER LAVARSI

spazzolino e dentifricio
sapone
deodorante
asciugamano piccolo

PER MANGIARE

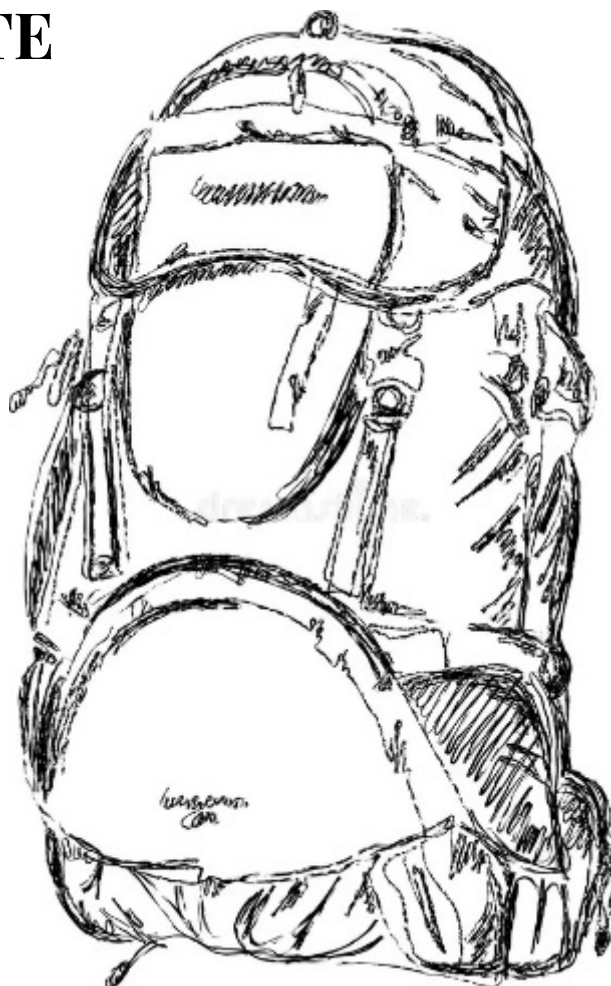
cena al sacco
colazione al sacco
pranzo al sacco
borraccia (almeno 1L)

PER CAMBIO

maglietta di ricambio per il secondo giorno
cambio intimo
2+ cambio calzini per notte e umidità
giacca invernale
k-way
pile e/o maglione
maglia termica e calzamaglia (per uscite invernali)
cambio pantaloni e calzini supplementario (in caso di pioggia)

VARIE ED EVENTUALI

cappello per il freddo
sciadacollo
coltellino
acciarino
carta di giornale per accendere il fuoco
bussola
strumenti personali (chitarra, armonica...)
medicine personali
quaderno di caccia
fazzoletti



EVITIAMO DI PORTARE PESO INUTILE

Quindi lasciate pure a casa cellulari e altri dispositivi!!! Portate invece uno strumento musicale, tanto entusiasmo e se proprio volete una fotocamera per immortalare i bellissimi momenti che sicuramente vivremo al campo!!!

